



# CONCERT ET RENCONTRE D'ÉTÉ 2015 DE L'ASSOCIATION DE BIODYNAMIE DU QUÉBEC LE SAMEDI SOIR 27 JUIN - CONCERT LE DIMANCHE 28 JUIN - ATELIERS



[biodynamie.qc.ca](http://biodynamie.qc.ca)

NOUS VOUS  
ATTENDONS  
NOMBREUX!

THÈME DE LA JOURNÉE D'ATELIERS:  
LA BIODYNAMIE, PRATIQUES ET FONDEMENTS



Cette année, nous aurons la chance  
de vivre notre rencontre d'été  
à la ferme

### Le Vallon des Sources

à Ripon, chez Monique Laroche

et Michel Massuard,

un endroit de rêve

où l'agriculture consciente s'épanouit  
depuis de nombreuses années.

La biodynamie c'est une agriculture qui nourrit le corps, l'âme et l'esprit tout en vivifiant la terre. Depuis 90 ans elle propose une pratique intégrée de l'agriculture consciente. Rudolf Steiner a donné les bases de la biodynamie en 1924 alors que certains agriculteurs percevaient déjà une dégradation de la qualité des plantes et de la santé animale. La biodynamie met à notre service des préparats à base de plantes et de supports animaux dont certains sont utilisés dans les composts, d'autres sur le sol et les plantes afin que la plante, évoluant dans un milieu propice à sa croissance, s'ouvre davantage aux forces provenant du cosmos et les incarne pour nourrir le corps, l'âme et l'esprit de l'être humain

*Agriculteur depuis l'enfance, Michel est venu s'installer au Québec en 1982. Il est en agriculture biologique depuis les années 70. Pour sa part Monique est en agriculture biologique depuis les années 80. C'est en 2003 que nous donnons naissance au Vallon des Sources. Entouré de forêts, loin de la production agricole intensive et des grosses industries, dans un cadre enchanteur qui nous fait remercier la vie à chaque jour, c'est un endroit rêvé pour y produire des légumes biologiques. Nous sommes certifié par Ecocert Canada. Un lot de 105 acres (42 hectares) dont un peu plus des deux tiers sont en forêt. Lové au creux d'un vallon, tout en rondeur et en douceur, entouré de forêts, caché tout au bout d'un petit chemin privé, sa terre est fine et douce et se prête bien à la culture des légumes. Nous produisons sur 4 hectares, une cinquantaine de légumes vendus directement via les Paniers bio et un peu de vente en semi-gros. Nous élevons quelques animaux pour nous même et avons deux ruches pour la pollinisation de nos légumes. Notre ferme est notre cadre de vie, notre travail, notre salaire, notre plus grande source de joie, de satisfaction... et de quelques soucis. Elle fournit un travail à cinq employés durant six mois en été, un cadre d'apprentissage pour des stagiaires et un lieu de partage de valeurs pour des gens qui sillonnent le monde et travaillent sur des fermes bio en échange de la nourriture et du logement dans le cadre de «Wwoof» (World wide opportunities on organic farms). Elle est aussi, pour nous, source d'apprentissage, d'inspiration et de méditation par ses couleurs, ses parfums, ses formes, sa vie, toujours changeants et sans cesse renouvelés. La vie nous apporte un cadeau. Notre plus jeune enfant Nicolas se joint à nous dans l'aventure!*



Photo: Gwanaëlle Patenaude/Provencher



Crédit pour les autres photos: gens de la ferme



### Vallon des Sources

8, ch. du Vallon RR 2,

Ripon, QC J0V 1V0

(819) 983-6460

[vallondessources.com](http://vallondessources.com)

Oui, il est possible d'appliquer la biodynamie dans nos jardins comme dans nos champs. Les fondements et les bases sont relativement simples, même si la démarche peut prendre toute une vie à approfondir. Notre mandat durant cette journée: vous rendre ça simple sans perdre l'essence! Pour ce faire, nous faisons appel à nos personnes-ressources en biodynamie, dont nous apprécions les talents pour la synthèse ainsi que le dynamisme contagieux.

## LE PROGRAMME DE CETTE BELLE JOURNÉE VÉCUE EN TOUTE SIMPLICITÉ

### Le dimanche 28 juin

Au lever du soleil ou vers 5h00 - Brassage et application du préparat silice de corne (501)

Petit déjeuner vers 6h30, après le brassage

Entre 8h00 et 9h00 - Inscription et renouvellement de l'adhésion si cela s'applique

9h00 à 9h30 - Mot de bienvenue, bref historique de l'association par Anne Roussel et accueil par la ferme hôte

9h30 à 11h00 - Présentation et visite guidée de la ferme: convivialité et pratiques, avec l'équipe du Vallon des Sources

11h00 à 12h00 - Un tête à cœur avec la pensée vivante avec Chantal Élie

12h00 à 13h30 - Dîner: plats partagés

13h30 à 15h00 - Composts et préparats biodynamiques avec Maud Morin et Stephan Achermann

15h00 à 17h00 - Apprivoisons le calendrier biodynamique avec Jean-Jacques Marcil

17h00 à 17h00 - Évaluation de la rencontre animée par Anne Roussel. Clôture.

## LES MODALITÉS DE LA RENCONTRE

### Tarifs:

Membre: 35\$ pour la journée

Non-membre: 50\$ pour la journée

Enfants jusqu'à 16 ans: gratuit



### Garderie:

Dimanche toute la journée: 15\$/enfant

Activités variées pour les enfants à partir de 3 ans, aire de jeu et grande salle. L'une des jeunes filles qui s'occuperont des enfants est *Life Guard*. La piscine pourrait être disponible pour les enfants. Les enfants sont, bien entendu, avec les parents pour le temps des repas.

### Repas:

Vous apportez ce qu'il faut pour partager un petit déjeuner informel et un plat à partager froid (potluck) pour le repas du midi. Si vous désirez manger avant de reprendre la route en fin de journée, prévoyez un plat supplémentaire à partager. Heureusement, la réfrigération de vos aliments et glacières sera disponible sur la ferme. Profitez-en. Il fait

chaud à ce temps de l'année. Chacun apporte sa chaise, sa vaisselle et ses couverts.

## Des produits à exposer ou à vendre? Des causes à faire connaître?

Un emplacement protégé est prévu pour ceux et celles qui ont des produits ou des documents à offrir. Pas de frais demandés pour le kiosque mais un petit pourcentage de vos ventes pour aider l'association dans sa mission éducative serait le bienvenu. À votre discrétion. Veuillez apporter vos propres chaises pour vos kiosques. Des tréteaux et dessus de tables seront disponibles.

### Bon à savoir:

Apportez sans faute vos assiettes et ustensiles, vos tasses et bouteilles pour l'eau. Vous devez aussi vous assurer d'avoir vos propres chaises pour le concert du samedi soir et pour les ateliers théoriques.

### Ne pas oublier:

Tentes si vous couchez à la ferme après le concert du samedi soir, lampes de poche, vêtements adaptés à tous les temps, etc.

### Important:

Vos animaux domestiques ne sont pas invités à cette rencontre.

Si vous souffrez d'allergies alimentaires, vous devrez prévoir vos propres repas.

Si le coût de la rencontre ou de la garderie vous empêche d'être des nôtres, appelez-nous. Nous sommes ouverts à des échanges et à des exceptions.

## Pour dormir dans la région?

**Camping sauvage:** sur place, accès à une douche, toilette sèche, cuisine équipée et chambre froide pour mettre la nourriture.

**Hébergement:** auberge à Saint-André-Avelin (15 min). Réservations dès maintenant (Patrick au 819 923-1122). Ils sont en rénovation, mais ils seront ouverts début juin.

**Piscine:** s'il fait chaud, apporter votre maillot de bain!

## Itinéraire pour vous rendre de chez vous à la ferme:

L'idéal serait de vous rendre sur Google maps et de faire votre propre itinéraire, partant de votre adresse à la maison jusqu'à l'adresse de la ferme. Si cet outil ne vous est pas disponible, une carte routière du Québec pourra vous guider.

### À partir de Ripon:

Après la sortie du village de Ripon, en direction de Montpellier (315 nord), faire environ 2 kilomètres et prendre le 5e rang Nord qui sera à votre droite dans un tournant. Vous verrez que la route se sépare en deux, prendre à gauche. Continuez et juste après une petite côte à pic vous trouverez l'entrée de la ferme à votre droite qui est située sur le chemin du Vallon (chemin privé). Nous sommes au bout du chemin.

## Infos supplémentaires:

Marie-Claude Morin (450) 792-2281

m-c\_morin@rimaskoutain.com

SOIRÉE INOUBLIABLE!

## CONCERT EN NATURE

SAMEDI SOIR, LE 27 JUIN 2015, À 19H30  
À LA FERME VALLON DES SOURCES  
8 CHEMIN DU VALLON, RIPON (QUÉBEC) J0V 1V0

PRÉSENTÉ PAR  
L'ASSOCIATION  
DE BIODYNAMIE  
DU QUÉBEC

### EMMANUEL VUKOVICH - VIOLONISTE SEA-ANNA VASILAS - EURYTHMISTE

L'EURYTHMISTE SEA-ANNA VASILAS ET LE VIOLONISTE EMMANUEL VUKOVICH ONT ABORDÉ ENSEMBLE LA SONATE POUR VIOLON SEUL NO 2 DE JEAN-SÉBASTIEN BACH. POUR ACCOMPAGNER LA SONATE, ILS ONT CHOISI DEUX MAGNIFIQUES POÈMES QUI S'HARMONISENT À MERVEILLE AVEC LA MUSIQUE, « TO THE SUN » DE ROY CABBELL, EN RELATION AVEC LE PREMIER MOUVEMENT DE LA SONATE, GRAVE AINSI QUE « OUT OF NOTHING » DE KATHLEEN RAINE EN RELATION AVEC LE TROISIÈME MOUVEMENT DE LA SONATE, ANDANTE.

SONATE POUR VIOLON SEUL NO 2 DE JEAN-SÉBASTIEN BACH  
PREMIER MOUVEMENT: GRAVE - « AU SOLEIL » DE ROY CABBELL  
DEUXIÈME MOUVEMENT: FUGUE

TROISIÈME MOUVEMENT: ANDANTE - « À PARTIR DE RIEN » DE KATHLEEN RAINE  
QUATRIÈME MOUVEMENT: ALLEGRO



Veuillez apporter vos propres chaises.  
Contribution volontaire: nous passerons le chapeau.