



LE DYNAMOT

Des nouvelles fraîches de votre Association

MAI 2008

Chers ami(e)s biodynamistes,

Il est grand temps de vous envoyer ce nouveau Dynamot. Il a plusieurs objectifs.

D'abord, nous ferons un retour sur les activités des derniers mois. Nous remonterons jusqu'à l'Assemblée générale du 25 novembre 2007, vous informant de plusieurs nouveaux développements. Vous rencontrerez aussi votre nouveau CA.

Résumé de l'Assemblée Générale Annuelle 2006-2007

par Édith Blouin

- Peu de membres présents (environ 12)
- Démission de Dominique et Isabelle Norgiolini ainsi que de Christophe Guillot
- Anne Roussel et Édith Blouin demeurent membres du conseil administratif
- S'ajoutent Michelle Beauregard, Danièle Laberge et Laurier Chabot

Rapports :

Cercle de certification Demeter Québec :

- Diminution du nombre de fermes demandant la certification Déméter
- Lourdeur et insatisfaction de ce qu'est devenu le processus de certification
- Beaucoup d'énergie pour de moins en moins de fermes (5)
- Besoin d'une rencontre de réflexion pour se resituer face à la certification

Service des préparats :

- Maintien des commandes : similaires à l'année précédente
- Problèmes rencontrés : Préparat 503 tout dévoré par les ravageurs et difficulté à trouver des mésentères

Trésorière et vérificateur :

- Environ 2000\$ en caisse
- Rencontre d'été déficitaire
- Économie des frais postaux (due aux envois courriels)
- Environ 59 membres en règle.

Communications :

Le site internet est en chantier afin de le rendre fonctionnel.

Formation :

Rencontre d'été 07 au Ranch D'Alton à St-Alban de Portneuf (env. 50 personnes)

Propositions pour l'année 2007-2008 :

Défis : Besoin de confirmer et réveiller la mission de l'ABQ, nourrir l'âme de l'ABQ, en revoir les fondements anthroposophiques

Moyens :

*Rencontre de réflexion pour statuer les intentions, repenser la certification, etc. 3 février au Cégep de Victo

*Rencontre de printemps - fondements de la biodynamie
« Ranimer la flamme »
30 mars à l'École Rudolf Steiner de Montréal

*Rencontre d'été
28-29 juin à l'Armoire aux Herbes

Nouvelle adresse du secrétariat :

375 rang des Chutes, Ham-Nord, G0P 1A0

Votre nouveau CA

À la suite des nominations et élections par l'AGA de l'Association de Biodynamie du Québec, les 5 administrateurs choisis se sont réunis afin de déterminer les postes de chacun au sein du CA. Il fut décidé à l'unanimité que les responsabilités seraient réparties comme suit :

Anne Roussel, présidente - (450) 346-4993 laferme@fermecadetroussel.org

Édith Blouin, vice-présidente - (450) 835-9529 edithblouin@intermonde.net

Laurier Chabot, trésorier - (819) 843-8488 laurier.chabot@cgocable.ca

Michelle Beauregard, administratrice - (819) 221-2873 michelle.beauregard@telmilot.net

Danièle Laberge, secrétaire - (819) 344-2080 info@armoireauxherbes.com

Qui sont les membres de notre CA

Anne Roussel :

Bonjour à tous, je m'appelle Anne. Je suis la fille de Jean et Madeleine Roussel. Depuis 5 ans je suis revenue à la ferme avec ma petite famille (3 enfants) et voilà que Charly, mon conjoint, et moi reprenons la ferme Cadet-Roussel. Cette année la ferme aspire à devenir la première terre biologique protégée au Québec. La Fiducie d'Utilité Sociale assure la retraite de mes parents dans la dignité tout en conservant la terre en bio à perpétuité. Mais qu'en est-il de la biodynamie? La fiducie ne l'oblige pas, mais pour nous cette méthode demeure notre mode de vie! Il y a 2 ans je me trouvais dans une réunion d'étude du cours aux agriculteurs de Rudolf Steiner et voilà que le CA de l'ABQ avait pris le début de cette rencontre pour faire le point... Comme je voyais que cela allait mal, j'ai décidé de m'impliquer! Et me voilà embarquée! J'ai aidé à organiser les 2 dernières rencontres d'été et avec tous les remous au sein du CA me voilà devenue présidente. C'est un titre que je trouve très honorable et je ne n'aurais jamais pensé y répondre! Je dois vous dire que l'association a en ce moment un excellent CA et que je ne serais pas là si cela n'avait été de la détermination d'Édith Blouin. Le fait que Danièle Laberge et Laurier Chabot se soient reportés volontaires pour redresser le navire ne m'est également pas indifférent. Je les admire tellement que je me sens énormément choyée d'être à leur côté! Ils ont toujours été membres du cercle de certification et ils ont fait amplement leur part dans le CA chacun leur tour. Je les prends en exemple et m'efforce d'en apprendre au maximum! Et Michelle Beauregard vient porter main forte de son expérience. Tous les 4 sont très inspirants pour moi et cela me nourrit beaucoup. C'est ce que j'aimerais que l'association porte: Un vent de volonté de soutenir une méthode qui nous tient à cœur. Vous savez pour cela il faut sentir le soutien des membres et leur implication. Il reste beaucoup à faire pour que l'association redevienne plus harmonieuse. Je crois sincèrement que c'est sur la bonne voie et si le cœur vous en dit plusieurs besoins cherchent preneur pour être comblés. J'espère vous voir à la rencontre d'été pour nous permettre de faire plus ample connaissance!

Édith Blouin :

Édith Blouin, formée en horticulture maraîchère écologique, en éducation et en herboristerie, le mode de vie paysan fait partie de mon quotidien depuis 20 ans. Faire le lien entre nos aliments et le paysage me semble important. Mon coup de cœur pour la biodynamie s'est produit lors d'une rencontre d'été à l'Armoire aux herbes! Loin de comprendre tous les aspects de cette riche méthode et «façon de voir», je vibre au contact de ceux qui en ont intégré un petit bout dans leur pratique. Mon implication dans le CA est dû à Anne Roussel et au besoin de garder notre Association vivante. Je souhaite que la biodynamie s'étudie et se pratique davantage et je crois en la force du réseau.



Michelle Beauregard :

Michelle Beauregard je suis herboriste, artisane et mère de 4 enfants. J'applique la biodynamie au jardin familial. J'ai décidé de m'impliquer au sein du CA de l'Association de Biodynamie pour permettre à d'autres personnes de profiter de l'information et de belles rencontres dont j'ai pu moi-même profiter depuis plusieurs années. Les rencontres sont de beaux moments pour stimuler notre intérêt à travailler avec un grand respect de la nature. Au plaisir de vous rencontrer.

Laurier Chabot :

En 1977 alors que j'ai commencé à m'intéresser à la biodynamie, j'ai senti que cette vision de l'agriculture et de la vie répondait à un besoin de sens profond pour notre séjour sur cette planète. En 1982, la soif d'en apprendre davantage sur la biodynamie et l'anthroposophie m'a entraîné à Kimberton en Pensylvanie pour une formation en biodynamie et j'ai vécu là 10 ans. Au retour, à l'été 92, j'ai travaillé sur quelques fermes dont La Génèreuse et la Ferme Sanders qui étaient toutes deux certifiées Demeter à l'époque. Depuis 2005, je suis à temps plein dans nos jardins sur notre propriété acquise en 2001. À partir de 1993, j'ai commencé à m'impliquer sur le C.A. de l'Association et ce jusqu'au printemps 2006. J'ai rejoint le C.A. à l'automne 2007 pour prendre en main la trésorerie. Je veux aussi m'occuper du site web mais l'ajustement avec la mise à jour des documents et de la trésorerie a pris beaucoup plus de temps et d'énergie que prévu. Une aide du côté du site web serait bienvenue, surtout en période estivale. Je crois toujours que la biodynamie est l'agriculture de demain et si on peut aider à supporter la pratique, c'est l'essentiel

Danièle Laberge :

Danièle Laberge est une herboriste et une herboricultrice biodynamique. Nous devons souligner l'impact majeur qu'a eu le grand Rudolf Steiner dans la vie et le travail de Danièle. Pendant de nombreuses années, elle a étudié avec ferveur l'œuvre multi-dimensionnelle de ce génie de la science spirituelle, père de la biodynamie, et elle poursuit encore aujourd'hui l'approfondissement de ses enseignements dans divers domaines. En 1982, elle installe sa ferme, L'Armoire aux Herbes. S'inspirant de la riche tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui, la vocation de cette entreprise s'est graduellement manifestée. Dûment certifiée biologique -Québec Vrai - et certifiée biodynamique depuis l'introduction au Québec de la marque de commerce internationale Demeter, L'Armoire aux Herbes allie l'art de soigner la terre à l'art de cultiver les herbes et les fleurs qui elles, soignent l'humain. Ces dernières années, Danièle a donné une série de conférences internationales et publié de nombreux articles portant sur les liens entre les humains et le règne végétal. Sensibiliser les gens à l'art d'observer le vivant, d'ouvrir ses sens à la vitalité, de s'harmoniser au mouvement des vagues de la transmutation sont quelques-uns des thèmes qu'elle traite de façon unique.



Rencontre spéciale de réorientation

Comme vous avez pu le lire si vous n'étiez pas des nôtres, lors de l'Assemblée générale, nous avons alors constaté la nécessité absolue d'un exercice de réorientation. Après avoir dûment invité les membres de l'Association à cette réflexion, nous nous sommes donc réunis à Victoriaville le 3 février 2008. Cette rencontre importante a permis de peindre un tableau réaliste de la situation et de donner naissance à de nouvelles impulsions pour l'avenir de l'Association.

Compte-rendu de la rencontre du 3 février 08 au CEGEP de Victoriaville

Par Michelle Beauregard

Cette journée fût une mise en commun des espoirs et des désirs des 27 personnes présentes. Le but de la rencontre était de comprendre la baisse du membership et les problèmes de la certification.

8 grandes questions ont été discutées pour un «réenlèvement» de l'Association.

[Le membership :](#)

le nouveau CA travaille à une mise à jour.

[Les finances :](#)

2000\$ à la caisse, situation non déficitaire.

[Les rencontres saisonnières :](#)

la rencontre d'été demande beaucoup d'énergie au CA et à la ferme qui reçoit. C'est une occasion de formation et d'échange.

[Le service des préparats :](#)

a 23 ans, peu d'aide des membres depuis 2 ans. Les commandes ont diminuées, Maud aimerait avoir de l'aide pour les cueillettes et préparer la relève. Des participants sont intéressés.

[Les communications :](#)

le Germe n'existe plus et le Dynamot est transmis par courriel. Le site Web sera mis à jour pour améliorer les communications à l'interne et au grand public.

L'éducation :

la biodynamie est enseignée au Collège d'Alfred en Ontario;

Un des problèmes est qu'il n'y a plus de contacts entre les biodynamiciens;

Une formation est donnée à un groupe de 20 personnes à Caplan en Gaspésie;

La représentation :

l'Association a participé à plusieurs salons : l'Exposition Manger-Santé, la Fête bio paysanne, etc. et a présenté un mémoire à la Commission sur l'avenir de l'agriculture et de l'agroalimentaire québécois. La participation à des salons demande beaucoup d'énergie et donne peu de résultats.

La certification :

La certification est le point qui a amené le plus de discussions. Elle est donnée comme supplément à la certification « bio ». Depuis 2 ans la moitié des fermes ne sont plus certifiées. Le Cercle de certification déplore qu'il n'a plus de contact avec les fermes, Les fermes demandent un contact humain, un suivi et des conseils. Visite de certification chez un autre producteur.

Après 17 ans d'efforts soutenus, la certification Demeter doit continuer. Une option pourrait être la certification entre pairs.

Discussion et points de vue : Il n'est pas nécessaire de pratiquer la biodynamie pour être membre.

Il faut d'abord travailler sur la certification Demeter, entretenir des liens, accompagner les arrivants et se ressourcer.

Une journée pourrait être faite en synergie avec l'éducation et la médecine.

Plusieurs possibilités sont mentionnées pour alimenter le milieu: s'associer aux écoles Waldorf, des articles dans la revue Vitalité, reprendre des articles de Humus, monter une banque de noms et d'articles en vue d'un partenariat.

Si pas de Germe, offrir la possibilité d'inclure l'abonnement à Biodynamis lors de la cotisation.

Une entente avec Bio-Bulle :

ajout d'un encart, un feuillet, pour les 300 membres.



Plan d'action :

Court terme :

- redéfinir le processus de certification le plus tôt possible;
- rendre le site Web opérationnel et interactif;
- répondre à la demande de parrainage pour la pratique.

Long terme :

- L'éducation du public;
- Former des petits groupes d'études;
- Structurer le partenariat avec d'autres organisations.



Rencontre de printemps 2008

Par la suite, une rencontre de printemps a été préparée avec soin par votre CA et s'est tenue le 31 mars à l'école Rudolf Steiner de Montréal. Nous aurions souhaité qu'un plus grand nombre de personnes prennent avantage de ce moment important de ressourcement et d'échange, mais la trentaine de participants bénéficièrent avec gratitude de l'éclairage inspiré offert par plusieurs conférenciers de choix en vue d'approfondir le thème proposé : Ranimer la flamme.

Compte-rendu de la rencontre de printemps

Par Édith Blouin

Mourir de faim le ventre plein

Après quelques années d'absence, et suite à la demande des membres d'être nourris, une rencontre de printemps a été organisée et s'est déroulée le 31 mars dernier dans les locaux de l'École Rudolf Steiner de Montréal. Elle avait pour thème « Ranimer la flamme ».

Le choix du texte pour la lecture du groupe était très pertinent et a soulevé plusieurs commentaires en plus de s'avérer une intéressante piste de réflexion. Merci Luc

Il nous reste d'ailleurs des exemplaires du texte que vous pourrez vous procurer lors de la rencontre d'été.

Les pauses mouvement inspiré de la Gymnastique Bothmer nous ont délié les membres et nous ont aussi reliés entre nous par le rire parfois et par la beauté d'une gestuelle collective et quasi-méditative d'autres fois. Merci Jacques

Une conférence sur les forces du Moi abordée sous l'angle des tempéraments fut animée de façon bien imagée nous permettant de mieux nous connaître et d'auto-éduquer nos tendances avant qu'elles ne deviennent extrêmes. Merci Christine

Après un repas partagé, nous nous sommes laissés bercer par des extraits de récits mythologiques entrecoupés de pièces à la harpe et de réflexions artistiquement bien songés.

C'est avec ravissement que nous avons visité la demeure fort bien aménagée de mini-fées.

Merci Noémi, Maïa et Danaë

Puis, sous l'inspiration du moment, un entretien autour de la créativité suivi d'un exercice spontané nous fut suggéré. Merci France

Et la journée s'est terminée par un voyage virtuel au cœur des fleurs, au cœur de soi, en images et en sages mots. Merci Danièle

S'il manquait quelque chose à cet événement, c'était d'un plus de temps pour visiter les tables de nos exposants* et d'un peu plus de gens pour profiter du contenu de présentations riche et de grande qualité où l'on ressort inspiré et nourri. Ainsi, subrepticement l'espoir réapparaît de revoir la flamme briller en nous comme au sein de notre association.

*Exposants présents

Librairie Mandragore : livres, crayons Lyra, cire à modeler

La montagne bleue : bougies de cire d'abeilles

Miellerie Petite Maskinongé : miel

Aux couleurs des saisons : semences, herbes et fleurs à infuser

Écho-Santé : baumes, huiles à massage, etc.



Des nouvelles de la certification Demeter

En ce qui a trait à la certification, voici la lettre aux membres rédigée par Bernard Robert, un des directeurs du Cercle de certification Demeter, présentant les détails d'une nouvelle procédure pour la certification Demeter au Québec, que nous nous affairons maintenant à actualiser, à la demande des fermes et des membres de l'Association.

CERCLE DE CERTIFICATION - ASSOCIATION DE BIO-DYNAMIE DU QUEBEC

Mars 2008

Madame, Monsieur, cher membre,

Comme vous le savez sans doute déjà, les membres de notre Association présents à l'Assemblée spéciale qui s'est tenue le 3 février dernier à Victoriaville ont donné carte blanche au Cercle de Certification pour revoir en profondeur et, à toutes fins pratiques, « ré-inventer » au complet l'ensemble du processus de certification des fermes bio-dynamiques du Québec. Cette décision était devenue inévitable à la suite du malaise et de l'inconfort ressentis par nos producteurs au cours des dernières années, malaise qui s'est traduit notamment par la réduction draconienne des fermes demandant notre certification.

Les membres du Cercle, bien conscients eux aussi de cette situation, ont pris bonne note de l'urgence d'agir, et ils se sont donc réunis le mardi 11 mars dernier pour s'acquitter aussi efficacement que possible du mandat qui leur avait été confié.

Lors de cette rencontre, la décision majeure a été de se « réapproprier » le processus de certification et d'établir une distinction entre les fermes qui désireront, comme par le passé, obtenir la « certification » Demeter et celles qui se contenteront d'une « reconnaissance » de leur pratique en bio-dynamie. Il est bien entendu cependant que, pour afficher leurs produits comme étant bio-dynamiques, les fermes appartenant à la première catégorie devront continuer, comme par le passé, à obtenir d'abord la certification biologique qui constitue un préalable incontournable et qui continuera à leur être attribué par un organisme de certification dûment accrédité.

La nouveauté, à partir de cette année et qui s'appliquera aux deux catégories de fermes, c'est que le volet « Bio-dynamie » ne sera plus assumé par le représentant de l'agence de certification accréditée par le CAAQ mais plutôt par une personne particulièrement compétente en bio-dynamie et qui sera désignée par le Cercle. Cette personne exercera son mandat non plus dans une perspective de contrôle mais plutôt dans un esprit d'éducation, de formation et de soutien proposant au producteur concerné une démarche d'accompagnement qui lui permettra de progresser dans sa pratique de la bio-dynamie.

Un calendrier des visites sera établi et publié à l'avance, chacune des visites durera approximativement une demi-journée et, si le producteur y consent, d'autres producteurs ainsi que, éventuellement, d'autres membres de l'Association pourront y assister et y participer, ajoutant ainsi à ces rencontres un supplément de convivialité.

Il s'agit, les « anciens » l'auront sans doute remarqué, d'un relatif retour à la situation qui prévalait autrefois alors que les visites annuelles des fermes constituaient de véritables événements fort appréciés par celles et ceux qui y participaient et qui en parlent encore aujourd'hui avec une réelle nostalgie.

Ces visites s'adresseront d'abord prioritairement cette année aux cinq fermes qui ont été certifiées Demeter en 2007, et la démarche pourra ultérieurement, lorsque notre nouvelle manière de faire sera bien rôdée, être élargie à d'autres fermes, qu'elles souhaitent obtenir la certification officielle ou qu'elles se contentent d'un simple visite-conseil. Le Cercle sera également heureux d'accueillir des fermes désireuses de s'inscrire au titre de la pré-certification.

Vos commentaires nous seront utiles. Entre temps, les membres du Cercle de Certification espèrent que ces propositions contribueront à remettre le processus de certification sur une voie solide et appréciée de nos producteurs et, dans cette perspective, je vous adresse mes plus cordiales salutations.

Bernard ROBERT, Cercle de certification DEMETER



«Aux êtres humains actifs
Il n'est point donné d'étape pour se reposer.
Leur destin, c'est de vivre en luttant,
De vie en vie, d'un printemps à l'autre,
Comme des plantes qui s'élèvent toujours,
Au-delà des erreurs, vers la Vérité,
Au-delà des chaînes, vers la Liberté,
Par delà la maladie et la mort,
Vers la Beauté, la Santé, la Vie.» (Rudolf Steiner)





Cercle de Certification Demeter de l'Association de Biodynamie du Québec

Liste des fermes certifiées en 2007 et à certifier en 2008

Propriétaires	Nom de ferme	Adresse	Tel / Fax / Courriel	Description	Certification biologique
BOUCHARD Céline LEBEL Gyslaine	Bio-Jardins Plein Sud Inc.	1438, chemin des Bassins Havre-Aubert, PQ G0B 1A0	Tel: (418) 937-5388 Fax: Courriel: non Web : non	Légumes variés: pomme de terre, poireaux, choux, carottes, tomates, ect. Fraises	Québec Vrai
LABERGE Danièle	L'Armoire aux Herbes	375, rang des chutes Ham-Nord, PQ G0P 1A0	Tel: (819) 344-2080 Fax:(819) 344-2002 Courriel: laberged@ivic.qc.ca www.armoireauxherbes.com	Herboristerie	Québec Vrai
LEMAIRE France CHABOT Laurier	Ferme Aux couleurs des Saisons	115, rue des Myriques Ste-Catherine de Hatley, PQ J0B 1W0	Tel: (819) 843-8488 Fax: Courriel: laurier.chabot@ cgocable.ca www.auxcouleursdessaisons. com	Maraîchage varié Plants de légumes Fines herbes Produits d'herboristerie Fruits, petits fruits	Garantie Bio Écocert
LEMAY Francine	Ferme La Généreuse	540, chemin Labonté Cookshire-Eaton, PQ J0B 1M0	Tel: (819) 875-5156 Fax: Courriel: lagenereuse@ sympatico.ca www.lagenereuse.com	Légumes variés de serre et de champs Framboises Pommes et jus de pomme Moutons	Québec Vrai
ROUSSEL Jean ROUSSEL Madelaine	Ferme Cadet Roussel	730, rang Chartier Mont-St-Grégoire, PQ J0J 1K0	Tel: (450) 346-4993 Fax: Courriel : info@fermecadetroussel.org www.fermecadetroussel.org	Légumes variés de serre et de champs Endives Soya, blé, orge, seigle, sarrasin, avoine Semences de trèfle et d'haricots Bovins de boucherie	Garantie Bio Écocert



Des nouvelles du site Web

Appel aux membres

Le site web de l'Association est depuis belle lurette périmé. Nous sommes presque prêts à le remettre à date. Laurier voudrait bien que ce projet se concrétise, mais Il reste à vérifier les pages et il n'a absolument pas le temps présentement. Il nous faudrait un bénévole qui a du temps pendant la belle saison et un petit peu de savoir-faire sur les ordi (pas compliqué).

Si quelqu'un se reconnaît dans cette description, prière de contacter Laurier Chabot.

Des problèmes majeurs avec les listes de membres

Nous avons hérité de difficultés... imposantes. De nombreux chèques de renouvellement n'ont pas été encaissés depuis presque deux ans. Plusieurs d'entre vous ne sont plus membres en règle. Nous travaillons fort à rapatrier le plus de données possibles. De nombreux appels téléphoniques ont été faits. Tout devrait rentrer dans l'ordre sous peu.

Nous joignons en dernière page un formulaire d'adhésion et attendons votre renouvellement.

Pour ceux et celles qui reçoivent le Dynamot par la poste :

Si vous avez maintenant une adresse courriel, pouvez-vous nous en informer afin que nous puissions vous envoyer l'information de l'Association de Biodynamie sans avoir recours à la poste et au papier. Vous pouvez envoyer vos coordonnées courriels à

info@armoireauxherbes.com

Si vous n'avez pas d'adresse courriel, sachez que nous maintiendrons, bien sûr, la communication par la poste.

Annnonce de la rencontre d'été à l'Armoire

Nous vous envoyons un document à part avec tous les détails pour cette rencontre si importante où nous espérons vous voir très nombreux.



À la demande de plusieurs membres qui ont assisté à la rencontre de printemps, nous vous offrons le texte d'accompagnement du multimédia offert par Danièle Laberge.

Introduction au texte du diaporama:

Ranimer la flamme, le thème de la rencontre de printemps de l'Association de Biodynamie du Québec m'est monté aux lèvres lors de l'assemblée générale de l'automne dernier. Un thème intense et exigeant. Un thème qui met des mots sur la réalité agricole de l'hiver, les initiations de la vie sous forme de dépression, de maladie ou de deuil. Un thème qui exige de regarder en face la noirceur et de re-choisir son appartenance à la lumière, sous quelque forme que ce soit. Il fut instantanément adopté par le groupe. Il venait du plus profond de moi-même. Je ne savais pas qu'il contenait mon cri de l'âme personnel, mon ultimatum, mon fond du baril... Je ne savais pas encore qu'il me faudrait accomplir tout un voyage au cœur de moi-même avant de pouvoir en parler avec vérité de l'être. Je me précédaï. Comme je me précédaï lorsque j'ai écrit d'un trait le texte qui suit, devant accompagner sous forme de multimédia des photos choisies avec amour, issues de mes rencontres avec la lumière de vie dans mes jardins biodynamiques au fil des petits matins éclaboussés de rayons de feu. Je ne savais pas qu'un mois plus tard, je serais aux frontières de la vie-la mort, dans la défaillance de mon cœur physique et du souffle qui me garde ici-bas. Je ne savais pas qu'il me faudrait aller si loin et que la flamme, ma flamme, serait à ce point vacillante. Je ne savais pas qu'il me faudrait vraiment la ranimer, ou devrais-je dire la ré-animer, un abandon à la fois, un pardon à la fois, un doute à la fois, un épuisement à la fois.

Ranimer la flamme par Danièle Laberge

Il est des moments dans le parcours de tout ce qui est vivant, où la flamme s'épuise, où tout recommencer semble dépasser la capacité innée de se régénérer. Il faut alors beaucoup de courage et de vision pour émerger et faire face à l'adversité. Il est des êtres qui ne s'épanouissent qu'avec l'arrivée de l'épreuve. Ils ne craignent pas les obstacles, épris qu'ils sont des solutions qui leur viennent. D'autres n'ont pas cette résilience et explorent la dépression, cette flagrante opportunité d'aérer la déception et de changer de direction.

Oh mon Dieu! Au secours! J'enfoncé!

Quand on s'éteint, le souvenir même de la lumière d'hier nous attriste et nous blesse et l'on ne peut imaginer que la lumière reviendra demain. La vie s'amuse à décoiffer nos meilleures intentions. Nos engagements les plus profonds s'immobilisent et se figent. Se cristallise l'empreinte même de la vie. Les vérités toutes faites des cathédrales ne nous rejoignent plus. La seule vérité qui nous touche est celle de la nature sans artifices. Se révèle un monde fixé dans le temps d'où les couleurs mêmes s'effacent. On aspire à des moments purs et dénudés. Un univers blafard, endeuillé, apparaît où la lumière ne réchauffe plus rien. Même les rêves sont autant d'étoiles gélives.

On ne voit que des plumes de gel là où s'écrivirent les lettres verdoyantes des feuilles du passé. Au propre comme au figuré, on contemple derrière la vitre la neige qui tombe lentement, ne nous doutant pas un instant que jamais nous n'avons été aussi grands, ni aussi forts. La fragilité absolue dévoilée requiert une telle force intérieure. S'ouvrir à la brûlure de la souffrance et de l'intimité avec soi est un risque à prendre, un risque démesuré.

Renaîtra-t-il, le flambeau de l'espoir? Viendront-elles, les surprenantes lumières qui s'allument quand on ne les attend plus? Retrouverons-nous un monde en couleurs, rénové, ravivé, stupéfiant de beauté? L'arc-en-ciel brillera-t-il autrement après avoir découvert l'arc-en-hiver? Survivrons-nous l'initiation des langues de feu?



Pour l'instant, rien ne bouge. Tout réserve ses énergies pour survivre. Le moindre geste, le moindre objet renferme encore tout le froid de la nuit.

Mais, peu à peu s'éveille, avec les doutes et les questions, un profond besoin de re-choisir sa vie, comme un acte absolu de liberté. Éventuellement, tendrement, se remet à l'ordre du jour la surveillance attendrie de la progression de la lumière sur l'obscurité, de la chaleur sur le froid. Naît le sentiment assourdi qu'il faut déjà se hâter de ralentir. Le temps de la synthèse intensive, après avoir semblé interminable, est finalement trop vite passé. La reverdie nous guette, tapie sous ses rêves de croissance, de germination et de vie qui revit. Pas trop vite, mon cœur... J'ai encore tellement besoin de silence, de me blottir sur l'âme de la Terre qui a enfin le temps, ou est-ce moi qui le prends, d'être accueil, d'être mère. J'ai encore tellement soif de comprendre du dedans. J'ai encore si peur de m'étourdir à nouveau, de me perdre une fois de plus dans la distraction du dehors qui réveille incessamment mes outils du penser et les émotions qui leur succèdent. Ce dehors alléchant qui me propose comme solution, ou est-ce comme illusion, la succession endiablée de la manifestation des forces conçues dans la contraction de l'hiver.

Mais si je m'oubliais à nouveau? Si je ne retrouvais plus ce port d'attache qui seul donne un sens à ma vie? Je veux demeurer encore un peu semence engourdie pour qui la vie n'est qu'un vague souvenir, enfoui dans les profondeurs de l'avoir-été, avant de redevenir impulsion d'à-venir. Qu'on me laisse rêver mon appartenance au non-vu, au non-su, au non-connu...

Avez-vous constaté l'extraordinaire qualité de ceux et celles qui ont touché le fond, redressé leur essence et ranimé la flamme. Ils ont regardé en face leurs démesures et leurs démons, cette partie reniée, déshéritée de leur nature. Ils ont appris petit à petit à nourrir les besoins essentiels qu'ils avaient camouflés. Ils ont touché l'espace de non-dualité, relaxé leur fixation sur le moi sans le renier. Nul avec qui lutter et la lutte s'apaise. Toucher le fond, c'est s'exposer à la possibilité de ne plus remonter. C'est risquer de tout perdre pour tout gagner, pour retrouver au cœur de l'hiver le point d'émergence de l'expir du souffle retenu de la Terre au centre de ses glaces.

Ranimer la flamme, c'est se réapproprier nos élans créatifs et choisir de les laisser grandir et s'épanouir naturellement, sans pression. C'est re-sentir l'appel de la lumière chal'heureuse et de l'ardeur, sa compagne. Ranimer la flamme, c'est partager la chaleur du cœur, la sincère cordialité, le sourire joyeux. Une petite chaleur humaine... Une petite étincelle divine... La communauté humaine en est assoiffée. « Il n'est de guérison que si dans le miroir de l'âme humaine se forme toute la communauté et si, dans la communauté, vit la force de chaque âme. » (Rudolf Steiner)

Dans la nature, notre grande Mère, l'introspection de l'hiver cède sa place au printemps. L'indispensable silence et sa riche réflexion donnent vie à l'action. Le retrait fertile est toujours gagnant. Pour qui a fait l'expérience de l'intime retour au centre, le printemps, c'est toujours déchirant! Et pourtant, ce qu'on l'aime cette douce saison des nouveaux départs et des éveils luxuriants! Il permet de se donner l'impression de recommencer ce qui, au fond, n'en finit plus de continuer. Il scande des passages et donne envie que tout soit encore possible, que tout renaisse de ses cendres. Renouveau. Nouveau de nouveau. Vu comme si c'était la toute première fois. Regard neuf sur ce qui revient parader devant nous pour se faire enfin aimer et connaître. Pussions-nous ressentir l'élan créateur, nous éveiller à la beauté cachée, renouer avec le subtil, voir au-delà du visible, en nous et autour de nous. Une fois encore, avec courage, ensemble, ranimons la flamme!



Association de Biodynamie du Québec

Devenez membre ou renouvelez votre **adhésion à l'Association de Biodynamie du Québec** :

Nom et prénom : _____

Nom de la ferme (s'il y a lieu) : _____

Production : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Province : _____

Code postal _____ Tél: _____ Fax: _____

Courriel : _____

Cochez ici si vous ne désirez pas que vos coordonnées soient publiées sur la liste des membres : _____

Cotisation annuelle :

Individuelle	35\$	_____
Couple, ferme, organisation	50\$	_____
Etats-Unis	42 \$ can	_____
International	50 \$ can	_____
Abonnement annuel à Biodynamis	45\$	_____

Total : _____

Paiement :

Chèque ou mandat poste à l'ordre de l'Association de Biodynamie du Québec

Renouvellement : La saison en cours lors de votre adhésion déterminera quand vous recevrez votre avis de renouvellement l'année suivante.

Conseil d'administration 2007-2008

Présidente : Anne Roussel Vice-présidente : Édith Blouin

Trésorier : Laurier Chabot Secrétaire : Danièle Laberge

Administratrice : Michelle Beauregard

Secrétariat :

L' Armoire aux Herbes
375, rang des Chutes,
Ham-Nord, Qc G0P 1A0

Tel : 819. 344.2080

Courriel: info@armoireauxherbes.com